

## 確認事項 (必ずお読みください)

### 個人情報について

- ◆申込時にお預かりした個人情報は、参加者の皆様へ連絡、照合、イベント保険加入手続きに使用します。その他以外には利用いたしません。
- ◆発表内容は、長野県理学療法士会広報部に写真・ビデオ撮影させていただきます。当日の様子は理学療法士会ホームページ、SNS、学術誌、次回以降の広報物、動画投稿サイトなどに公表させていただきます。予めご了承ください。
- ◆コンテストの発表内容の撮影は自由ですが、出演団体の営業、広報宣伝活動など他団体等の不利益に当たる活用は行わないようにしてください。

### 参加費について

- ◆お振込みいただいた参加費は、イベントが中止になった場合以外は、返金できません。
- ◆当日、やむを得ない事情により参加できなくなった場合に第三者に参加権を移行できますが、その際は、必ず事務局にご連絡ください。
- ◆参加費の領収書、請求書の発行をご希望される場合は事務局へご連絡ください。
- ◆その他、ご不明点等ございましたら長野県理学療法士会事務局までご連絡ください。

### 【全体スケジュール】 (予定)

- 9:00~ 受付開始
- 9:30~ 開会の言葉
- 9:30~ オープニングアクト
- 9:40~ 実行委員長挨拶
- 9:45~ 来賓紹介、挨拶
- 9:50~ 各団体の発表① (各6分×7団体)
- 10:40~ 休憩15分
- 10:55~ 各団体の発表② (各6分×8団体)
- 11:50~ お昼休憩90分
- 13:20~ 湯澤かよこさんミニライブ
- 13:55~ 地域で取り組む介護予防体操  
「シルバーリハビリ体操」の体験  
講師：日本理学療法士協会
- 14:40~ 休憩20分
- 15:00~ 各賞発表 (代表2名登壇)
- 15:30~ 総評
- 15:35~ 閉会の言葉

※当日は、協賛企業様によるお楽しみブースもあります！

### 【持ち物】

- 動きやすい服装
- 運動ができるシューズ (土足)
- 筆記用具
- 昼食
- ※近くにファミリーレストラン、コンビニもございます。
- ※ホテル内のレストラン、売店もご利用いただけます。

### 審査員 (予定)

- 山本良彦  
(長野県理学療法士会副会長・長野保健医療大学)
- 平川和彦  
(長野県理学療法士会副会長・国保依田産科病院)
- 他3名



### 会場アクセス



- 最寄りのインターチェンジから
- ・長野IC 約10キロ 約18分
- ・更埴IC 約15キロ 約30分

- 長野駅より
- ・徒歩 約20分
- ・タクシー 約5分
- ・バス (ぐるりん号) 約11分

# 地域に健康を広げるという選択



## Special Guest

フェスタ参加者限定  
湯澤かよこさん

ミニライブ開催！  
13:00~13:40

## 第1回 信州ずくなし体操フェスタ

## Shinsyu Zukunasi Gymnastics Festa

健康づくりに取り組まれているステージ発表団体募集開始！

2018年 **10月21日** (日)

9:30~15:45

9:00より受付開始

会場

ホテル国際21  
(藤の間)

長野市県町576

参加費：1名 1,600円  
当日観覧：1名 1,800円

### 【お問い合わせ・お申込】

一般社団法人 長野県理学療法士会 事務局 担当：大月・遠山  
TEL：026-234-3540 FAX：026-234-3550  
E-mail：otsuki30thirdlog@gmail.com  
長野市南長野南県町685-2 長野県食糧会館内

主催：一般社団法人長野県理学療法士会  
後援：長野県、長野保健医療大学、長野県作業療法士会、長野県言語聴覚士会、  
医療法人百藤会インターコート藤 (予定)